



## UNO PER TUTTI, TUTTI PER UNO...

I Servizi territoriali che favoriscono e migliorano la qualità della vita a domicilio per utenti e famigliari **del Locarnese e Vallemaggia.**



## INTRODUZIONE

Il presente opuscolo è stato creato per facilitare la ricerca degli Enti e Associazioni che prestano servizio nella rete socio-sanitaria di presa a carico a domicilio, nella Regione del Locarnese e Vallemaggia. Esso è pensato in particolar modo per i cosiddetti “famigliari curanti o persone di riferimento”, ossia coloro che assistono a domicilio una persona (famigliare o conoscente) non più completamente autonoma nello svolgimento delle attività quotidiane. L’obiettivo è di offrire loro una panoramica di quanto esiste sul territorio, per rispondere in modo mirato alle specifiche necessità, fornendo i rispettivi recapiti per la presa di contatto.

La nostra Associazione Locarnese e Valmaggese di Assistenza e cura a Domicilio (ALVAD), conformemente alla Legge sull’assistenza e cura a domicilio, ha il compito specifico di assicurare l’attivazione e il coordinamento degli enti di appoggio e volontariato, che concorrono al mantenimento a domicilio delle persone bisognose di cura e assistenza. Questo prospetto vuole essere un concreto ausilio per questo scopo.

Come noterete alcuni enti e servizi si appoggiano all’insostituibile e prezioso contributo dei volontari; esprimiamo un accorato appello a chi volesse dedicare parte del proprio tempo libero ad annunciarsi.




Il progetto “Uno per tutti, tutti per uno” è nato dall’idea dell’Associazione ABAD, in collaborazione con Pro Senectute, che ringraziamo per avercelo messo a disposizione, in modo che potessimo adattarlo alla nostra realtà regionale. Non abbiamo la pretesa di aver mappato in dettaglio tutta l’offerta presente sul territorio; ci scusiamo sin d’ora per eventuali omissioni, invitandovi a segnalarci eventuali errori o altri servizi non citati, in modo da aggiornare costantemente la versione pubblicata su internet ([www.alvad.ch](http://www.alvad.ch)) e tenerne conto per le prossime edizioni.




Cordiali saluti.




ALVAD – Associazione Locarnese e Valmaggese di Assistenza e cura a Domicilio




Gabriele Balestra  
Direttore




Dr. Stefano Gilardi  
Presidente

	<b>Assistenza e cura a domicilio</b> 	<b>Pasti a domicilio</b> 	<b>Mezzi ausiliari</b> 
<b>Situazioni / Domande Utente / Famigliare curante</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voglio poter essere assistito e curato a casa.</li> <li>• Mi sento ancora insicuro a fare la doccia da solo?</li> <li>• Non ce la faccio più a occuparmi della pulizia della casa?</li> <li>• Non riesco più ad occuparmi da solo dell'assistenza del mio congiunto.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Non riesco o non me la sento più di cucinare da solo?</li> <li>• La mia alimentazione è poco variata ed equilibrata.</li> <li>• Il medico mi ha trovato denutrito?</li> <li>• Mio padre non mangia più regolarmente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A tratti ho problemi di equilibrio e temo di cadere?</li> <li>• Faccio fatica ad alzarmi dal letto, ad andare alla toilette, a uscire dalla vasca da bagno?</li> <li>• Non sento più bene. Continuo a ripetermi e tendo a isolarmi.</li> <li>• Un letto elettrico potrebbe aiutarmi nei miei compiti di cura e di assistenza?</li> </ul>
<b>Genere di prestazione</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Cure infermieristiche:</b> per es.: medicazioni, somministrazione terapia, iniezioni, misurazione dei parametri vitali, ...</li> <li>✓ <b>Cure di base:</b> per es.: aiuto per (s)vestirsi, alzarsi, igiene personale, ...</li> <li>✓ <b>Cure della casa:</b> per es.: lavare, stirare, riordinare, passare l'aspirapolvere, lavare i piatti, ...</li> <li>✓ <b>Coordinamento e attivazione dei Servizi elencati nel presente opuscolo.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fornitura regolare di pasti durante i giorni feriali.</li> <li>✓ La domenica e i giorni festivi vengono distribuiti pasti in atmosfera protettiva, facili da riscaldare.</li> <li>✓ Menù anche per vegetariani e per chi deve seguire una dieta per diabetici.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Numerosi mezzi ausiliari per rendere più sicura la deambulazione e per facilitare gli atti della vita quotidiana (bastoni, stampelle, sedia a rotelle, letto elettrico, rialzi per WC, assi per il bagno, ...).</li> <li>✓ Apparecchi acustici (ATiDU) per persone deboli di udito.</li> </ul>
<b>Scopo della prestazione</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mantenimento a domicilio.</li> <li>✓ Evitare ricoveri impropri in ospedale.</li> <li>✓ Differire/evitare l'entrata in casa anziani, in foyer o casa medicalizzata.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Garantire un'alimentazione adeguata, continua ed equilibrata.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mantenere o migliorare l'autonomia degli utenti.</li> <li>✓ Facilitare le cure.</li> <li>✓ Garantire la sicurezza.</li> <li>✓ Favorire i contatti sociali.</li> </ul>
<b>Associazioni / Enti</b>	<p>Servizi <b>senza</b> scopo di lucro:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>ALVAD</b> Associazione Locarnese e Valmaggese di Assistenza e cura a Domicilio.</li> <li>✓ <b>AVAD</b> Associazione Valmaggese di Assistenza e cura a Domicilio</li> <li>✓ Solo per economia domestica <b>Opera prima</b></li> <li>✓ Per cure palliative <b>Associazione Triangolo e Hospice Ticino</b></li> </ul> <p>Per i Servizi <b>con</b> scopo di lucro (for profit): consultare l'elenco telefonico o internet.</p>	<p><b>Pro Senectute Ticino e Moesano</b></p> <p>Alcuni ristoranti della regione e aziende private offrono su richiesta servizi analoghi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>FSCMA</b> Federazione Svizzera di Consulenza sui Mezzi Ausiliari per persone andicappate e anziane (per mezzi speciali).</li> <li>✓ <b>ATiDU</b> Associazione Ticinese Deboli d'Udito.</li> <li>✓ <b>UNITAS</b> Associazione ciechi-ipo vedenti.</li> <li>✓ <b>Legga ticinese contro il reumatismo</b></li> <li>✓ <b>FARMADOMO</b></li> <li>✓ <b>Roll-star 86</b></li> <li>✓ <b>Neolab</b></li> </ul>

<p style="text-align: center;"><b>Telesoccorso</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>Trasporti</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>Volontariato</b></p> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Da quando vivo solo non mi sento più sicuro?</li> <li>• Ho paura di sentirmi male e di non poter contattare nessuno dentro e fuori casa.</li> <li>• Cosa faccio se cado dentro o fuori casa e non posso raggiungere il telefono?</li> <li>• Ho paura che mio marito abbia bisogno di aiuto e non riesca ad allertare nessuno.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Non riesco più a guidare o non mi sento più sicuro al volante?</li> <li>• Ho bisogno di essere accompagnato dal medico, in farmacia a fare la spesa, da amici, ...</li> <li>• Vorrei continuare a mantenere i contatti sociali esterni.</li> <li>• Mia madre non è più in grado di utilizzare i mezzi pubblici.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La solitudine è bella solo quando è una scelta.</li> <li>• Mi sento solo e isolato?</li> <li>• Mi piacerebbe passare del tempo con una persona con la quale parlare, uscire o bere qualcosa assieme?</li> <li>• Mi fa male sapere che mia madre è sempre sola. Qualcuno le potrebbe fare compagnia ogni tanto?</li> </ul>
<p>Collegamento telefonico per chiamate di emergenza con la centrale 144, tutti i giorni, 24 ore su 24. Tramite il viva voce si può comunicare con l'operatore all'interno della propria abitazione. In caso di bisogno vengono organizzati i soccorsi. Per la sicurezza fuori casa è possibile richiedere un sistema di allerta tramite GPS.</p>	<p>Servizio di trasporto in auto, con o senza carrozzella, per persone anziane o invalide che non riescono a spostarsi autonomamente con mezzi privati o pubblici per recarsi presso strutture mediche, centri diurni, in farmacia, al negozio, in chiesa, ...</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Favorire il contatto sociale (a casa, nei centri diurni, in vacanza).</li> <li>✓ Accompagnamento fuori casa, dal medico, per la spesa, ...</li> <li>✓ Accompagnamento amministrativo (disbrigo di pratiche burocratiche).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fornire sicurezza a utente e famigliari.</li> <li>✓ Intervento tempestivo in caso di bisogno (malessere, caduta, incidente domestico, ...).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Assicurare la mobilità (medico, spesa, farmacia, ...).</li> <li>✓ Facilitare i contatti sociali con l'esterno.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Evitare la solitudine e l'isolamento sociale delle persone dovuto all'età, a problemi di salute, a perdite in famiglia, ...</li> </ul>
<p><b>Telesoccorso della Svizzera Italiana c/o ATTE (in collaborazione con la Centrale Ticino Soccorso 144 )</b></p> <p>Sul mercato esistono altri servizi privati che offrono prestazioni analoghe.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Croce Rossa Svizzera</li> <li>✓ Cuore Rosso Trasporti</li> <li>✓ Pro Infirmis</li> <li>✓ Associazione Triangolo</li> <li>✓ Servizio Assistenza al Prossimo</li> <li>✓ Diamante trasporti</li> </ul> <p>Per i servizi con scopo di lucro (for profit): consultare l'elenco telefonico o internet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pro Senectute</li> <li>✓ Pro Infirmis</li> <li>✓ Lega Ticinese contro il Cancro</li> <li>✓ Hospice Ticino</li> <li>✓ Associazione Triangolo</li> <li>✓ Croce Rossa</li> <li>✓ Samaritani</li> <li>✓ atgabbes</li> <li>✓ Conferenza del volontariato sociale</li> </ul>

<p><b>Assistenza a ore</b></p> 	<p><b>Badanti</b></p> 	<p><b>Centri diurni</b></p> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>• I miei famigliari non si sentono sicuri a lasciarmi da solo?</li> <li>• Non posso più lasciare solo il mio congiunto, nemmeno per brevi periodi. Chi può sostituirmi al domicilio per alcune ore?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desidero rimanere a casa mia, ma non sono più abbastanza autonomo. Necessito di qualcuno che possa stare con me durante il giorno e/o la notte?</li> <li>• Il nostro genitore non può più rimanere a casa senza la presenza continua di qualcuno.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sono sempre da solo; per alcuni giorni a settimana mi piacerebbe stare con altra gente.</li> <li>• Per dare un po' di sollievo al mio congiunto, vorrei poter stare per qualche ora in un luogo dove posso contare sull'aiuto di qualcuno.</li> <li>• Vorrei che il mio congiunto frequentasse un centro diurno e partecipasse ad attività ricreative adeguate alle sue risorse.</li> </ul>
<p>Presenza di una persona al domicilio dell'utente per più ore al giorno e garantire assistenza e sorveglianza in assenza o a supporto di un famigliare.</p>	<p>Presenza per più ore al giorno e/o durante la notte di una badante che assista la persona anziana o invalida non più completamente autonoma nelle attività quotidiane; per es. alzarsi, coricarsi, (s)vestirsi, aiuto negli spostamenti, accompagnamento al bagno, mobilità, ...</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Centri terapeutici: vengono garantite prestazioni sanitarie a persone bisognose di cure e assistenza.</li> <li>✓ Centri socio-assistenziali: attività di animazione, di socializzazione e di prevenzione sia per persone autosufficienti che per quelle bisognose di assistenza per le attività di base della vita quotidiana.</li> <li>✓ Centri ricreativi: attività di animazione e socializzazione per persone autosufficienti.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Assistenza e accompagnamento all'utente.</li> <li>✓ Sostituzione famigliari curanti.</li> <li>✓ Prevenzione isolamento di entrambi.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Garantire sicurezza attraverso la presenza costante di una persona a casa dell'utente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Possibilità di sostegno attraverso una presa a carico qualificata per alcuni giorni a settimana in sostituzione e/o appoggio temporaneo a famigliari curanti.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Opera Prima</b></li> <li>✓ <b>Pro Infirmis:</b> Servizio di Appoggio ai Famigliari curanti (SAF)</li> <li>✓ <b>Pro Senectute</b></li> </ul> <p>Per i Servizi con scopo di lucro (for profit): consultare l'elenco telefonico o internet.</p>	<p><b>Opera Prima</b></p> <p>Per i servizi con scopo di lucro (for profit): consultare l'elenco telefonico o internet.</p>	<p><b>Centri diurni ricreativi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ATTE</li> </ul> <p><b>Centri diurni socio-assistenziali:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pro Infirmis Casa Vallemaggia (per persone con handicap, v. altri servizi di supporto)</li> <li>✓ Pro Senectute</li> </ul> <p><b>Centri diurni terapeutici:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pro Senectute, Muralto</li> <li>✓ OSC-Organizzazione socio-psichiatrica</li> </ul> <p><b>Centro psicopedagogico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Istituto Miralago, Brissago</li> </ul> <p><b>Centro socioterapeutico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Istituto La Motta, Brissago</li> </ul>

<b>Soggiorni temporanei in casa per anziani</b> 	<b>Cure acute transitorie (CAT) Soggiorni Terapeutici Temporanei (STT) Reparti acuti a minore intensità (RAMI)</b> 	<b>Cure palliative</b> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mio marito si occupa di me regolarmente. Per un periodo limitato non lo potrà fare. (Soggiorno all'esterno, ricovero in ospedale, necessità di riposo, ...).</li> <li>• Voglio tenere a casa il mio congiunto finché è possibile. Per poter recuperare le forze ho bisogno di un luogo dove portarlo per brevi periodi programmati.</li> <li>• Chi se ne può occupare in caso di una mia ospedalizzazione o di un imprevisto?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Devo uscire dall'ospedale acuto ma non sono in grado di rientrare subito al mio domicilio?</li> <li>• Mi sento debole, insicuro e necessito di un periodo di cure e assistenza temporanea in un istituto post-acuto?</li> <li>• Il mio congiunto è stato in ospedale e deve rimettersi prima di poter tornare a casa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sono affetto da malattia evolutiva e desidero una consulenza medico-infermieristica specializzata al mio domicilio?</li> <li>• Come posso diminuire gli effetti della malattia (per es. il dolore, la nausea, l'astenia, ecc.)?</li> <li>• Malgrado la grave malattia vorremmo tanto curare a casa il nostro congiunto.</li> </ul>
<p>Genere delle prestazioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Soggiorno (max. tre mesi) per persone ultrasessantenni con differenti gradi di dipendenza.</li> <li>✓ Riabilitazione funzionale dell'utente.</li> <li>✓ Cure e assistenza infermieristica.</li> <li>✓ Fisioterapia, ergoterapia.</li> <li>✓ Assistenza medica puntuale.</li> <li>✓ Animazione occupazionale e ricreativa.</li> <li>✓ Prestazioni alberghiere.</li> <li>✓ Assistenza spirituale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>CAT</b> Soggiorni temporanei in istituti di cura per pazienti in età AVS (65 uomini, 64 donne) dimessi direttamente da ospedale/clinica, fino a <b>14 giorni al massimo</b>.</li> <li>✓ <b>STT</b> Soggiorni temporanei per pazienti provenienti dal domicilio o dopo CAT (su decisione del responsabile medico), max 28 giorni (inclusi i giorni di soggiorno CAT).</li> <li>✓ <b>RAMI</b> Reparti destinati a pazienti che non necessitano più di cure ospedaliere acute, ma che non sono ancora pronti per tornare a casa, con soggiorno di 14 giorni al massimo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Consulenza medica e infermieristica rivolta a pazienti affetti da malattie croniche, evolutive o in fase terminale.</li> <li>✓ Picchetto medico 24 ore al giorno anche durante i fine settimana.</li> <li>✓ Sostegno e consulenza ai famigliari (aspetti pratici, sociali, etici, ...).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sgravare i famigliari per brevi periodi (max 3 mesi).</li> <li>✓ Ripristinare le condizioni adeguate per il mantenimento a domicilio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ristabilire l'autonomia e le competenze di cura personali per permettere al paziente di rientrare al proprio domicilio in modo duraturo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Agevolare la cura della persona malata grave e sintomatica al proprio domicilio.</li> <li>✓ Offrire un sostegno morale e pratico anche ai suoi famigliari.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Residenza alle Betulle, Cevio e Casa di Someo</b></li> <li>✓ <b>Centro Somen, Sementina</b></li> <li>✓ <b>Residenza al Lido (Tertianum AG)</b></li> <li>✓ <b>Istituto per anziani San Carlo, Locarno</b></li> <li>✓ <b>Clinica Varini, Orselina</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Residenza alle Betulle, Cevio</b></li> <li>✓ <b>Centro Somen, Sementina</b></li> <li>✓ <b>Clinica Varini, Orselina</b></li> </ul>	<p>Servizi di consulenza:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Hospice Ticino</b></li> <li>✓ <b>Associazione Triangolo</b></li> </ul>

<b>Appartamenti a misura di anziano /Appartamenti protetti</b> 	<b>Case medicalizzate</b> 	<b>Consulenza Sociale</b> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mi sento ancora abbastanza autonomo e mi piacerebbe poter avere ancora un mio appartamento.</li> <li>• Vivo lontano da mio padre. Vorrei che potesse contare sulla presenza di qualcuno in caso di bisogno di cure e assistenza o necessità di uscire accompagnato.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Necessito di assistenza continua per atti ordinari della vita quotidiana?</li> <li>• Nelle mie condizioni non mi sento più sicuro a rimanere a casa da solo?</li> <li>• Il nostro congiunto non può più rimanere a casa da solo. Non è sempre orientato e ha grosse difficoltà nella mobilità.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Non so a chi rivolgermi per attivare i servizi qui elencati?</li> <li>• Ho difficoltà finanziarie?</li> <li>• Non so se e a quali prestazioni sociali ho diritto?</li> <li>• Vorrei scrivere le mie volontà anticipate?</li> <li>• Il mio genitore non riesce più a sbrigare da solo la corrispondenza, i pagamenti, le pratiche amministrative?</li> </ul>
<p>✓ <b>Appartamenti a misura di anziano</b> Appartamenti privi di barriere architettoniche. In alcune residenze è presente un custode sociale.</p> <p>✓ <b>Appartamenti protetti</b> Appartamenti di 1 o 2 locali vicino alla casa anziani (cure di base, pulizia, possibilità di mangiare presso la casa anziani,...).</p>	<p>Presa a carico socio-sanitaria 24 ore su 24 in camera singola o doppia. Ogni struttura offre diverse prestazioni, le più comuni sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cure mediche.</li> <li>✓ Cure infermieristiche.</li> <li>✓ Cure della persona.</li> <li>✓ Fisioterapia e/o ergoterapia.</li> <li>✓ Servizio alberghiero.</li> <li>✓ Animazione terapeutica, occupazionale e ricreativa.</li> <li>✓ Assistenza spirituale.</li> <li>✓ Pedicure, ...</li> </ul>	<p><b>Consulenza sociale gratuita in diversi ambiti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Accompagnamento e sostegno agli utenti e ai loro famigliari.</li> <li>✓ Aiuto pratico e concreto per risolvere problemi organizzativi (mezzi ausiliari, trasporti, ...) e finanziari.</li> <li>✓ Consulenza e orientamento nell'ambito delle assicurazioni sociali.</li> <li>✓ Ricerca di soluzioni abitative adeguate.</li> <li>✓ Informazioni sulle direttive anticipate.</li> </ul>
<p>✓ Favorire la permanenza a domicilio in un contesto adeguato e posticipare/evitare l'entrata in una casa medicalizzata.</p>	<p>✓ Garantire la presa a carico continua di persone dipendenti in ambiente protetto che non riescono più a vivere al proprio domicilio in modo autonomo e senza sorveglianza regolare.</p>	<p>✓ Sostenere l'utente e i suoi famigliari nell'attivazione dei Servizi esistenti.</p> <p>✓ Far (ri)conoscere i loro diritti (contributi cantonali, assicurazioni sociali, ...).</p>
<p><b>Residenza a misura di anziani e custode sociale residenziale o di quartiere/paese:</b> Nel Locarnese sono presenti molte iniziative in questo ambito. Rivolgersi alle autorità comunali per informazioni in merito.</p> <p><b>Appartamenti protetti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Residenza al Parco (Tertianum AG), Muralto</li> <li>✓ Residenza al Lido (Tertianum AG), Locarno</li> <li>✓ Residenza al Vigneto (Tertianum AG), Tenero</li> <li>✓ Fondazione Casa Faro, Riazzino</li> <li>✓ Fondazione Patrizia Casa Anziani Losone, Losone</li> </ul>	<p><b>Case per anziani:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Belsoggiorno, Ascona</li> <li>✓ Residenza al Parco (Tertianum AG), Muralto</li> <li>✓ Residenza al Lido (Tertianum AG), Locarno</li> <li>✓ Residenza al Vigneto (Tertianum AG), Tenero</li> <li>✓ Casa Tarcisio, Tenero</li> <li>✓ Cinque Fonti, S. Nazzaro</li> <li>✓ Fondazione Casa Anziani Regionale San Donato, Intragna</li> <li>✓ Istituto Beato Luigi Guanella, Maggia</li> <li>✓ Montesano, Orselina</li> <li>✓ Casa REA, Minusio</li> <li>✓ Sacra Famiglia, Loco</li> <li>✓ CSO, Russo</li> <li>✓ Istituto per anziani San Carlo, Locarno</li> <li>✓ Solarium, Gordola</li> <li>✓ Fondazione Varini, Orselina</li> <li>✓ Casa San Giorgio, Brissago</li> <li>✓ Residenza alle Betulle, Cevio e Casa di Somo</li> <li>✓ Piccola Casa Divina Provvidenza, Gordevio</li> </ul> <p><b>Case medicalizzate per invalidi (LISPI):</b> per informazioni rivolgersi a Pro Infirmis.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Pro Senectute</b></li> <li>✓ <b>Pro Infirmis</b></li> <li>✓ <b>Legga ticinese contro il cancro</b></li> <li>✓ <b>Ospedale di Locarno</b></li> <li>✓ <b>Clinica Santa Chiara</b></li> <li>✓ <b>Clinica Hildebrand</b></li> <li>✓ <b>Clinica Santa Croce</b></li> <li>✓ <b>Clinica Varini</b></li> <li>✓ <b>Servizi sociali Comunali</b></li> <li>✓ <b>Centro sclerosi multipla</b></li> <li>✓ <b>Legga polmonare</b></li> <li>✓ <b>UCBC (Unione Centrale Svizzera per il Bene dei Ciechi)</b></li> <li>✓ <b>ASLASI (Associazione Sclerosi Laterale Amiotrofica Svizzera Italiana)</b></li> </ul>



## Elenco dei principali enti e delle relative prestazioni erogate

Per informazioni supplementari si invita a contattare gli enti o consultare i rispettivi siti internet.

Icone	Associazioni / enti	Genere di prestazioni
	 <p>Ovunque per tutti <b>ALVAD</b> Spitex Locarnese e Vallemaggia</p> <p><b>ALVAD</b> Via alla Morettina 9 - 6600 Locarno Tel. 091 756 22 70 - <a href="http://www.alvad.ch">www.alvad.ch</a></p>	<p><i>Prestazioni per persone di qualsiasi età:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Valutazione, consigli e coordinamento</li> <li>✓ Esami e cure</li> <li>✓ Cure di base</li> <li>✓ Cura dell'ambiente domestico</li> <li>✓ Educazione e prevenzione sanitaria</li> </ul>
   	 <p>Ovunque per tutti <b>SPITEX</b> Vallemaggia</p> <p><b>AVAD Vallemaggia</b> Via Vallemaggina 29 - 6675 Cevio Tel. 091 753 27 76 - <a href="http://www.avad.ch">www.avad.ch</a></p>	<p><i>Prestazioni per persone di qualsiasi età:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Valutazione, consigli e coordinamento</li> <li>✓ Esami e cure</li> <li>✓ Cure di base</li> <li>✓ Cura dell'ambiente domestico</li> </ul>
     	<p><b>PRO SENECTUTE</b> PIÙ FORTI INSIEME</p> <p><b>Pro Senectute Locarnese e Valli</b> Viale Verbano 9 - 6602 Muralto Tel. 091 759 60 20 - <a href="http://www.ti.pro-senectute.ch">www.ti.pro-senectute.ch</a></p> <p>Pasti a domicilio - Tel. 091 759 60 20</p>	<p><i>Prestazioni per persone in età AVS:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Consulenza sociale</li> <li>✓ Aiuti finanziari individuali</li> <li>✓ Consulenza, prevenzione e promozione qualità di vita</li> <li>✓ Directive anticipate</li> <li>✓ Centro diurni terapeutici e socio-assistenziali</li> <li>✓ Pasti a domicilio</li> <li>✓ Podologia</li> <li>✓ Custode sociale in residenze, di quartiere e di paese</li> <li>✓ Proposte formative e attività ricreative</li> <li>✓ Volontariato</li> </ul>
  	<p><b>pro infirmis</b></p> <p><b>Pro Infirmis</b> Via Varenna 2 - 6600 Locarno Tel. 091 756 05 50 - <a href="http://www.proinfirmis.ch">www.proinfirmis.ch</a></p>	<p><i>Prestazioni per persone in situazione di handicap non ancora in età AVS:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aiuti finanziari e consulenza sociale</li> <li>✓ Consulenza agli utenti per diventare datore di lavoro dei propri assistenti personali</li> <li>✓ Attività di socializzazione individuali e di gruppo con volontari</li> <li>✓ Fine settimana residenziali</li> <li>✓ Prestazioni di appoggio per i famigliari curanti</li> </ul>
 	 <p><b>Opera Prima</b> via Cantonale 57 - 6802 Rivera Tel. 091 936 10 90 - <a href="http://www.operaprima.ch">www.operaprima.ch</a></p>	<p><i>Prestazioni per persone con diversi gradi di dipendenza:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Prestazioni di economia domestica</li> <li>✓ Assistenza a ore a domicilio</li> <li>✓ Ricerca e mediazione di badanti diurne e/o conviventi</li> </ul>








## Elenco dei principali enti e delle relative prestazioni erogate

Per informazioni supplementari si invita a contattare gli enti o consultare i rispettivi siti internet.

Icone	Associazioni / enti	Genere di prestazioni
 	 <p><b>lega ticinese contro il cancro</b></p> <p><b>LTC</b>  <b>Lega Ticinese Contro il Cancro</b>  Via Trevani 1  6600 Locarno  Tel. 091 820 64 40  www.legacancro-ti.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone affette da malattie tumorali:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Consulenza sociale</li> <li>✓ Consulenza psico-oncologica</li> <li>✓ Direttive anticipate</li> <li>✓ Gruppi di auto-aiuto</li> <li>✓ Corsi e gruppi di sostegno</li> <li>✓ Volontariato</li> <li>✓ Diversi progetti specifici</li> <li>✓ Aiuti finanziari per spese di malattia</li> </ul>
	<p>FONDAZIONE  <b>HOSPICE</b>  TICINO</p> <p><b>Hospice Ticino</b>  3° piano Ospedale La Carità  6600 Locarno  Tel. 091 976 11 74  www.hospice.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone affette da malattie croniche, evolutive o in fase terminale:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Consulenza in cure palliative con lo scopo di raggiungere la miglior qualità di vita possibile per i pazienti e per le loro famiglie.</li> </ul>
 	 <p><b>ASSOCIAZIONE TRIANGOLO</b>  volontariato e assistenza per il paziente oncologico</p> <p><b>Associazione Triangolo</b>  via Ciseri 19  6600 Locarno  Tel. 091 751 82 41  www.triangolo.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone affette da malattie tumorali:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Consulenza sociale</li> <li>✓ Volontariato</li> <li>✓ Cure a domicilio</li> <li>✓ Cure palliative</li> <li>✓ Sostegno psiconcologico</li> </ul>
	 <p><b>ATIDU Ticino e Moesano</b>  ASSOCIAZIONE PER PERSONE CON PROBLEMI D'UDITO</p> <p><b>ATIDU</b>  Associazione Ticinese per Deboli di Udito  Salita Mariotti 2  6500 Bellinzona  Tel. 091 857 15 32  www.atidu.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone deboli di udito:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Consulenze individuali</li> <li>✓ Interventi per il buon funzionamento degli apparecchi acustici con visite a domicilio</li> <li>✓ Incontri individuali o di gruppo per offrire sostegno</li> <li>✓ Corsi di lettura labiale</li> <li>✓ Corsi presso le scuole</li> <li>✓ Audioteca</li> <li>✓ Formazione continua dei volontari</li> </ul>






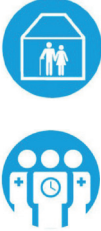

## Elenco dei principali enti e delle relative prestazioni erogate

Per informazioni supplementari si invita a contattare gli enti o consultare i rispettivi siti internet.

Icone	Associazioni / enti	Genere di prestazioni
	 <p><b>ATTE - segretariato cantonale</b> Piazza Nosetto 4 C.P. 1041 6501 Bellinzona Tel. 091 850 05 50 www.atte.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone di qualsiasi età:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Servizio Telesoccorso</li> <li>✓ Corsi UNIB</li> <li>✓ Volontariato</li> <li>✓ Viaggi e soggiorni</li> </ul>
	 <p><b>ATTE</b> Via in Selva 22 6600 Locarno Tel. 079 173 48 74 www.atte.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone di qualsiasi età:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Centro socio-ricreativo</li> <li>✓ Volontariato</li> </ul>
	 <p><b>LEGA POLMONARE</b> <b>Lega polmonare ticinese sede Locarnese</b> c/o Dispensario Antitubercolare Via Bartolomeo Varenna 16 6600 Locarno Tel. 091 751 71 18 www.legapolmonare.ch</p>	<p><i>Terapie (consulenza per inalazioni, ossigenoterapia, corsi e manifestazioni, pubblicazioni, consulenza sociale, medico online, guidelines, formazione continua, ricerca,...)</i></p>
	<p><b>atgabbes</b> <small>associazione ticinese di genitori ed amici dei bambini bisognosi di educazione speciale</small></p> <p><b>atgabbes</b> Associazione ticinese dei genitori ed amici dei bambini bisognosi di educazione speciale Via Canevascini 4 6900 Lugano Tel. 091 972 88 78 www.atgabbes.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone con disabilità o normodotate:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Colonie residenziali e diurne</li> <li>✓ Campi settimanali estivi</li> <li>✓ Attività autunnali e invernali</li> <li>✓ Preasili e scuola inclusivi</li> <li>✓ Sostegno e consulenze</li> <li>✓ Pedagogie dei Genitori</li> </ul>










## Elenco dei principali enti e delle relative prestazioni erogate

Per informazioni supplementari si invita a contattare gli enti o consultare i rispettivi siti internet.

Icone	Associazioni / enti	Genere di prestazioni
	 <p><b>SALVA</b> Via alla Peschiera 6 6600 Locarno Tel. 091 756 19 19 www.salva.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone di tutte le età:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pronto intervento</li> <li>✓ Corsi e formazioni</li> </ul>
	<p><b>Croce Rossa Svizzera</b>  Associazione cantonale Ticino</p> <p><b>Croce Rossa</b> Via Serafino Balestra 17 6600 Locarno Tel. 091 752 10 04 www.crocerossaticino.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone di tutte le età:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Servizio trasporti</li> <li>✓ Biblioteca a domicilio</li> <li>✓ Servizi visite animazione</li> <li>✓ Aiuti sociali</li> <li>✓ Direttive anticipate</li> <li>✓ Corsi e formazioni a Lugano</li> </ul>
	 <p><b>Cuore Rosso Trasporti</b> Via Patriziale 6 6652 Tegna Tel. 079 897 73 61</p>	<p><i>Prestazioni per persone di tutte le età:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Servizio trasporti</li> </ul>
	 <p><b>Centro Somen</b> Via Chicherio 2 6514 Sementina Tel. 091 850 18 11 www.cpa-sementina.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone in età AVS:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cure acute transitorie (CAT)</li> <li>✓ Soggiorni Terapeutici Temporanei (STT)</li> <li>✓ Soggiorni Temporanei</li> <li>✓ Attivazione funzionale dell'utente</li> <li>✓ Cure e assistenza infermieristica</li> <li>✓ Fisioterapia, ergoterapia</li> <li>✓ Assistenza medica puntuale</li> <li>✓ Animazione occupazionale e ricreativa</li> <li>✓ Prestazioni alberghiere</li> </ul>

## Altri servizi di supporto specialistici

Per ulteriori informazioni contattare l'ente o consultare il relativo sito internet.

<p><b>Alzheimer</b></p> 	<p><b>Associazione Alzheimer Svizzera</b> Sezione Ticino Via Vanoni 8/10 - 6900 Lugano Tel. 091 912 17 07 - <a href="http://www.alz.ch">www.alz.ch</a>. Offerta di prestazioni diverse a famigliari e utenti colpiti dalla malattia (per es.: consulenza tramite antenna telefonica, sostegno psicologico individuale o gruppi di parenti, materiale informativo, ...</p>
<p><b>Malattie reumatiche</b></p>  <p><b>Lega ticinese contro il reumatismo</b> Il movimento è salute</p>	<p><b>Lega ticinese contro il reumatismo</b> Via Gerretta 3, 6501 Bellinzona - Tel. 091 825 46 13 - <a href="http://www.rheumaliga.ch">www.rheumaliga.ch</a> Informazioni e opuscoli, corsi e manifestazioni sul movimento, la conoscenza e la vita con il reumatismo, consulenza, mezzi ausiliari per la vita quotidiana, aggiornamento per coloro che tengono i corsi, ...</p>
<p><b>Diabete/ dietiste</b></p> 	<p><b>ATD - Associazione Ticinese per i diabetici</b> Via al Ticino 30a, 6514 Sementina, Tel. 091 826 26 78 - <a href="http://www.diabeteticino.ch">www.diabeteticino.ch</a>. L'Associazione si prefigge di migliorare le condizioni di vita dei diabetici attraverso serate informative, attività ricreative e consulenza individuale.</p>
<p><b>Sclerosi multipla / SLA</b></p> 	<p><b>Società svizzera sclerosi multipla</b> Centro SM, Via S. Gottardo 50, 6900 Lugano - Tel. 091 922 61 10, <a href="http://www.multiplesklerose.ch">www.multiplesklerose.ch</a>. Servizio di consulenza generalistica, sostegno infermieristico, sociale, finanziario e informazione per persone con sclerosi multipla e familiari. Formazione per operatori professionali e volontari attivi sul territorio. Sostegno psicologico. SLA: <b>ASLASI - Associazione Sclerosi Laterale Amiotrofica Svizzera Italiana - <a href="http://www.aslasi.com">www.aslasi.com</a></b></p>
<p><b>Prevenzione maltrattamento anziani</b></p> <p><b>PRO SENECTUTE</b> PIÙ FORTI INSIEME</p>	<p><b>Consulenza, prevenzione e promozione qualità di vita</b> Pro Senectute Ticino e Moesano, Via A. Vanoni 8 /10, CP 4664, 6904 Lugano Tel. 091 912 17 17, <a href="http://www.prosenectute.org">www.prosenectute.org</a> Servizio di sostegno e prevenzione per situazioni di maltrattamento.</p>
<p><b>Direttive anticipate</b></p>     	<p><b>Come dobbiamo comportarci quando un nostro caro è vittima di un incidente e non riesce a decidere sulle cure? Chi decide per lui? Cosa fare se l'aggravarsi di una malattia come l'Alzheimer impedisce a un nostro caro di scegliere autonomamente? Come dobbiamo amministrare i suoi beni?</b> Informazioni dettagliate a questo proposito sono ottenibili dalle associazioni elencate: <b>Hospice, Parkinson Service, Croce Rossa, EOC, Lega contro il cancro, OMCT, ProSenectute, SAMW, Caritas</b> oppure su <a href="http://www.acsi.ch">www.acsi.ch</a>, sezione salute e pazienti</p>

<p><b>Servizio per le dipendenze</b></p>  <p>servizi per le dipendenze</p>	<p><b>Ingrado</b> Via Parallela 3 - 6710 Biasca - Tel. 091 862 43 70 www.ingrado.ch Ente specializzato nella consulenza e nel trattamento di alcolismo e di altre dipendenze (interventi riabilitativi e occupazionali, programmi di cura e reinserimento sociale).</p>
<p><b>Ciechi / ipovedenti</b></p>  	<p><b>UNITAS – Associazione Ciechi e Ipovedenti della Svizzera italiana</b> - Via San Gottardo 49, CH-6598 Tenero Tel.091 735 69 00 www.unitas.ch. Diversi servizi e strutture a favore di ciechi e ipovedenti.</p> <p><b>UCBC - Servizio Sociale per persone sordo cieche</b> Via Nosetto 3, 6500 Bellinzona - Tel. 091 825 82 72, www.ucbc.ch</p>
<p><b>Prevenzione incidenti</b></p>  <p>Associazione PIPA Prevenzione Incidenti Persone Anziane</p>	<p><b>PIPA - Prevenzione Incidenti Persone Anziane</b> Salita Mariotti 2, 6500 Bellinzona - Tel. 079 357 31 24 - www.inrg.ch/pipa Promuove e contribuisce all'attuazione di progetti atti a ridurre gli incidenti degli anziani mantenendo o migliorando la qualità di vita.</p>
<p><b>Mezzi ausiliari</b></p>    	<p><b>FSCMA – Federazione Svizzera di Consulenza sui Mezzi Ausiliari</b> per persone disabili e anziane. Centro Luserte 4, 6572 Quartino - Tel. 091 858 31 01 - www.fscma.ch</p> <p>Ditte private: <b>Roll-star 86 Sagl</b> - Via Pobbia, 6514 Sementina - Tel. 091 857 67 33 <b>NEOLAB</b> - Via San Gottardo 62, 6648 Minusio - Tel. 091 730 15 25 <b>FARMADOMO</b> - Via Pietro Romerio 1, 6600 Locarno - Tel. 091 760 06 66</p>
<p><b>Affezioni psichiche</b></p> 	<p><b>Servizi psico-sociali (SPS)</b> Locarno, Via Giovanni Orelli 19, 6600 Locarno - Tel. 091 816 26 51 - www.4.ti.ch/dss Attività di prevenzione, di diagnosi, di cura e di riabilitazione delle affezioni psichiche dell'adulto e dell'anziano. La presa a carico diretta da uno psichiatra è di regola multidisciplinare (infermiere, assistente sociale e psicologo).</p>
<p><b>Telefono Amico143</b></p> 	<p>Casella postale 4118, 6904 Lugano, www.telefonoamico.143.ch È un numero di emergenza, destinato non solo a chi si trova in un momento di crisi acuta, ma anche a donne e uomini di ogni età con problemi quotidiani più o meno complessi.</p>
<p><b>Parkinson:</b></p> 	<p><b>Parkinson Svizzera</b> Ufficio Svizzera italiana – Casella postale, 6501 Bellinzona - Tel. 091 755 12 00 - www.parkinson.ch. I Servizi offerti sono: informazione sulla malattia tramite pubblicazioni, una rivista specialistica e giornate informative, consulenza, corsi e seminari destinati a utenti, familiari, operatori sanitari, datori di lavoro, gruppo di auto-aiuto, promozione della ricerca, direttive del paziente, ...</p>



Promosso, adattato e divulgato da



Ovunque per tutti

**A L V A D**

**Spitex Locarnese  
e Vallemaggia**