



15°  
2008\_2023

Cugnasco-Gerra

# L'informatore comunale



un comune in piazza – Cugnasco-Gerra

Care e cari concittadini, il 25 novembre si è celebrata la Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza sulle donne. Ogni anno ovunque nel mondo si registrano migliaia di casi di violenza su donne e ragazze. La sensibilizzazione è il primo passo per "fare la nostra parte". Ne parliamo in questa edizione con Myriam Proce, coordinatrice istituzionale del dossier violenza domestica presso la Divisione giustizia del Dipartimento istituzioni. Ripercorriamo il triennio di "mini" legislatura dei poteri comunali quasi conclusi con alcuni dei dossier con i quali si è stati confrontati. Raccontare tutto quanto in poche righe è missione impossibile! Per chi desidera saperne di più avrà la possibilità di trovare tutte le informazioni nel sito del Comune. Non mancheremo di presentare, sotto una veste inedita, la neodirettrice dell'Istituto scolastico, Maddalena Camplani. Da agosto di quest'anno ha ripreso le redini della direzione scolastica da Lucia Arcioni, alla quale vanno i nostri ringraziamenti per la collaborazione avuta durante cinque proficui anni. Come di consueto scopriremo il territorio in immagini e a parole, confrontandoci con un'iniziativa di tutto rispetto per la "lotta alla zanzare tigre". Ci orienteremo tramite una bussola nel percorso di una campionessa "nostrana" nel mondo della corsa di orientamento: Elena Roos. Ci leggerà la cartina geografica della sua vita, tra successi di carriera e progetti futuri. Per un po' di tempo nel Locarnese si era spenta l'attenzione sulle aggregazioni. All'improvviso si riaccende dopo la comunicazione del "matrimonio" tra Lavertezzo e Locarno. Il Municipio di Cugnasco-Gerra a febbraio 2023 si era fatto promotore per entrare in discussione esplorativa con i Comuni del Piano (Lavertezzo, Gordola e Tenero-Contra) in merito ad un approfondimento tra Esecutivi su una visione condivisa. Tenero-Contra si era chiamato fuori, mentre Gordola rispose affermativamente. Lavertezzo non aveva mai formalmente preso posizione, se non tramite media scritti. Sicuramente è un dossier che dovrà essere approfondito dai futuri amministratori comunali, senza escludere alcun scenario a priori. Affaire à suivre. È il momento di lasciarvi alla lettura di ciò che abbiamo elaborato per tutti voi; fermatevi un attimo dal mondo frenetico e sfogliate "L'informatore comunale" che avete tra le vostre mani.

Buone Festività.  
Con affetto,

Gianni Nicoli  
Sindaco di Cugnasco-Gerra

## APP

usa l' applicazione e  
iscriviti alla newsletter  
[www.cugnasco-gerra.ch](http://www.cugnasco-gerra.ch)



## L'APPROFONDIMENTO Lotta alla violenza domestica

Si è conclusa il 10 dicembre scorso la **Campagna mondiale per la lotta contro la violenza di genere** – promossa dalla Divisione della giustizia del Dipartimento delle istituzioni a cui compete il coordinamento istituzionale in ambito di violenza domestica – che ha proposto una serie di interessanti iniziative organizzate dalle istituzioni e da vari enti e associazioni della società civile, sull'intero territorio cantonale. Per l'occasione, il 25 novembre è stata organizzata a Bellinzona la prima **Giornata cantonale per la lotta alla violenza domestica**, con lo scopo di sensibilizzare sul tema, coinvolgendo attivamente cittadine e cittadini. **Cos'è la violenza domestica?** L'espressione designa tutti gli atti di violenza che si verificano all'interno della famiglia o del nucleo familiare o tra attuali o precedenti coniugi o partner. La violenza domestica può assumere diverse forme. Oltre alla violenza fisica, maggiormente riconosciuta poiché lascia segni sul corpo, e alla violenza sessuale, la violenza psicologica rappresenta una forma di maltrattamento altrettanto diffusa, sebbene più complessa da riconoscere, che può manifestarsi attraverso una serie di atteggiamenti intimidatori e di controllo, volti a isolare e indebolire chi la subisce. Un'ulteriore forma di violenza è quella economica che mira al controllo del/la partner tramite privazione o limitazione nell'accesso alle disponibilità economiche proprie o della famiglia. La violenza domestica avviene in **famiglia**, dove noi tutti dovremmo poterci sentire sicuri e protetti e chi la esercita è una persona con la quale esiste un legame affettivo. La violenza domestica può toccare tutte le persone, donne e uomini, di tutte le età, ceti sociali, etnie e nazionalità.

**Per quale motivo è importante lottare contro la violenza domestica?** La paura e l'insicurezza generata da una situazione di violenza domestica pone chi la subisce in un ricorrente stato d'allerta e stress, generando un sentimento di colpa e responsabilità per quanto sta accadendo. Tale situazione ripetuta nel tempo innesca una serie di conseguenze a livello di salute psichica e fisica che a loro volta influenzano negativamente anche l'apprendimento, l'inserimento sociale o professionale delle persone coinvolte. Saper riconoscere i possibili segnali di violenza domestica è quindi fondamentale per prevenirla. Per raggiungere tale scopo il primo passo consiste nella prevenzione e nell'**educazione al rispetto di sé e dell'altro**. Nelle scuole del nostro Cantone vengono proposte attività volte a sostenere bambini e ragaz-

zi a riconoscere le proprie emozioni, imparare a proteggersi, saper dire di no e chiedere aiuto in caso di bisogno. È anche importante coinvolgere professionisti, persone attive nell'ambito del volontariato ma anche la popolazione tutta poiché migliorare le conoscenze su questo fenomeno, favorisce un più facile accesso all'aiuto per coloro che lo necessitano.

**A chi chiedere aiuto?** In caso d'emergenza e pericolo i riferimenti sono quelli dei soccorsi (**144** e **117**). Spesso però chi è toccato da violenza domestica ha bisogno di procedere a piccoli passi iniziando per esempio da una consulenza telefonica per capire come muoversi: il **147** rivolto ai giovani e il **143 Telefono amico** sono all'ascolto, sino ad arrivare a una vera e propria richiesta d'aiuto dal profilo per esempio abitativo, sociale, medico, psicologico, giuridico o economico offerto per il tramite dei **Servizi di aiuto alle vittime (0800 866 866)**, presenti sull'intero suolo elvetico, gratuiti e garantiti dell'anonimato. In Ticino vi sono poi due **Case protette**, in grado di accogliere donne e bambini la cui sicurezza non è più garantita al proprio domicilio (**Casa Armonia 0848 33 47 33** e **Casa delle donne 078 624 90 70**). Anche intervenire nei confronti degli autori di violenza è fondamentale, l'**Ufficio dell'assistenza riabilitativa 091 815 78 71** fornisce anche consigli e consulenze.

Le istituzioni ci sono: solo tutti insieme, uniti nella lotta contro la violenza domestica, possiamo davvero fare la differenza per aiutare chi ne è toccato.

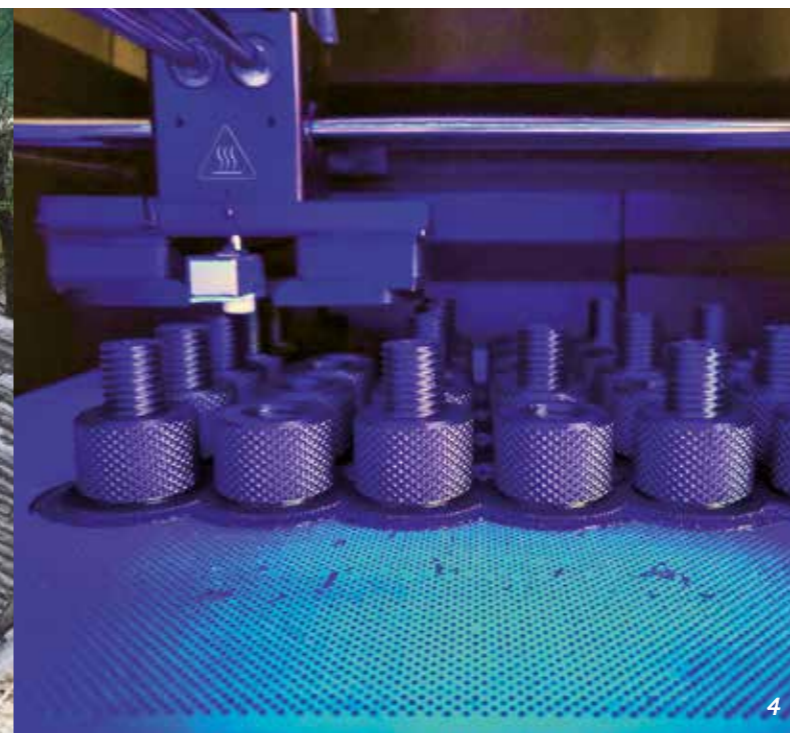
Myriam Proce,  
Coordinatrice istituzionale del dossier violenza domestica, Divisione della Giustizia

## Di nuovo a fine legislatura: temi sviluppati dall'Esecutivo in questo triennio

Sembrava ieri l'inizio di una nuova legislatura "ridotta" e siamo già quasi giunti ad aprile 2024, anno di rinnovo dei poteri comunali (Esecutivo e Legislativo). Unicamente con il lavoro di squadra tra Municipio e Consiglio comunale e grazie all'impegno di tutti i collaboratori dell'Amministrazione comunale, dell'Ufficio tecnico e dell'Istituto scolastico si è potuto realizzare molto e avviare per il futuro altri progetti. Alcuni dei temi affrontati in questi tre anni, li esponiamo qui di seguito, consapevoli che l'elenco non sarà esaustivo. **Unificazione dei Piani Regolatori dei due ex-Comuni aggregatisi nel 2008:** già da metà 2013 si è confrontati con questo immenso e complesso dossier. L'esame dipartimentale dei vari documenti allestiti dall'Esecutivo ha subito malauguratamente lungaggini che non erano prevedibili e ciò ha rallentato, di molto, la possibilità di sottoporre al Consiglio comunale un progetto di PR da avvallare. **Stato progetto: in corso.** **Acquisto della proprietà ex Osteria Barera e comparto centrale a Gerra Piano:** il Municipio riconoscendo il potenziale di questa proprietà ubicata in posizione strategica rispetto agli altri sedimi di interesse pubblico ha sottoposto al Consiglio comunale l'acquisto. Dopo l'avvallo del Legislativo, la proprietà è ora parte dei sedimi del Comune. Gli spazi saranno messi a disposizione della collettività. Discorso più complesso per la riqualifica della Piazza del Centro che dopo l'adozione della variante di Piano regolatore nella prima metà del 2021, ha patito uno stop di oltre 2 anni a causa di ricorsi sulla decisione del Consiglio comunale. Solo in autunno 2023 l'Autorità giudiziaria li ha respinti, per cui si riprenderà, con entusiasmo, la preparazione dei contenuti come da progetto vincente del concorso di architettura, denominato "centro" dello studio di architettura Canevascini e Corecco di Lugano. **Stato progetto: concluso (acquisto ex Osteria Barera), in corso Piazza del Centro.** **Percorsi benessere sulla rete di sentieri comunali e bike sharing:** inaugurati nel 2022 i tre percorsi benessere "Medoscio", "Sciarana" e "Piandesso" abbinano attività fisica e scoperta del territorio. Ma non solo, ci si può cimentare con le discipline orientali dello Yoga indiano, dello Yoga tibetano Lu Jong oppure della disciplina cinese del Qi Gong e aprire la mente e incamerare tanta energia buona. Una rete di bike sharing disponibile con delle postazioni sparse sul territorio favorisce la mobilità lenta e rispettosa dell'ambiente. **Stato progetto: concluso.** **Collegamento degli acquedotti comunali di Cugnasco-Gerra e Bellinzona (quartiere di Gudo):** sistema di interscambio di acqua

potabile tra i due enti comunali con l'obiettivo di migliorare lo sfruttamento delle risorse evitando, ad esempio l'eliminazione dell'acqua in eccesso dai nostri serbatoi e rifornire il quartiere di Gudo e di sopprimere alla puntuale carenza d'acqua potabile in casi di emergenza idrica. Inoltre, si sono anche sostituite le condotte acqua potabile sul tratto della "cantonale" ad est del paese e intervenuti sulla canalizzazione per le acque meteoriche. **Stato progetto: concluso.** **Convenzione per lo sviluppo del progetto Prossimità del Locarnese:** in collaborazione con 13 Comuni del Locarnese si è realizzato il progetto di Prossimità per i giovani (15-30 anni) nel Locarnese, basato su un approccio di presenza sul territorio comunale in punti di ritrovo dei giovani. Gli operatori di prossimità effettuano un lavoro di prevenzione e accompagnamento nell'inserimento sociale, formativo e/o professionale dei giovani più a rischio. **Stato progetto: in corso.** Oltre a questi progetti importanti per il nostro Comune, alcune indicazioni generali su altre tematiche di attualità e che impegnano la squadra municipale. **Sicurezza pubblica:** la collaborazione con il corpo di Polizia di Locarno è continua e trasparente. L'organizzazione di serate destinate alla popolazione a tema fa parte di questo partenariato. La prima ha avuto luogo lo scorso 29 marzo 2023 presso il Centro Professionale e Sociale di Gerra Piano, intitolata "Sicurezza di prossimità". Molto interessante è il progetto di vicinanza agli anziani soli introdotto anche per il nostro Comune che ha come obiettivo di rendere visita a domicilio a questo segmento di popolazione. **Finanze:** la gestione delle risorse finanziarie è da sempre caratterizzata da un'attenzione su ogni franco speso e all'insegna del motto: "facciamo il passo secondo la gamba". L'evoluzione congiunturale ci impone ancora più meticolosità e una pianificazione degli investimenti prospettati che garantiscano la sostenibilità finanziaria e un'adeguata pressione fiscale. **Educazione:** da agosto 2023 è subentrata alla direzione scolastica la neodirettrice Maddalena Camplani (v. anche articolo dedicate in questo numero). La qualità della formazione dei nostri allievi rimane la nostra priorità. **Gestione rifiuti:** il Municipio è confrontato con sempre maggiori necessità in questo ambito. Ha introdotto la raccolta della plastica (ancor prima che fosse obbligatoria!) e sta sviluppando soluzioni per la raccolta del compostaggio e nella gestione dei rifiuti. Una responsabilità che continuerà anche nella prossima legislatura. **Traffico:** oltre a garantire una rete di strade comunali efficienti e sicure con interventi puntuali e regolari, ci si è occupati costantemente dello sviluppo, in concomitanza con l'evoluzione del nuovo Piano Regolatore, di tutto ciò che ruota attorno a questo ambito (ad es. parcheggi, mobilità lenta ecc.). Una buona parte del territorio comunale sul piano è in zona 30 km/h. L'intenzione è di continuare ad estenderla anche nelle vie collinari. **Edilizia privata:** lo sforzo richiesto all'Ufficio tecnico comunale e alla Commissione edilizia è sempre molto forte nel nostro Comune. Non isolatamente per nuove costruzioni, pure per le varie richieste di modernizzazione del parco immobiliare o cambiamento di vettori energetici. **Aggregazioni:** l'Esecutivo, a febbraio 2023, aveva richiesto ai Comuni del Piano (Lavertezzo, Gordola e Tenero-Contra) la possibilità di approfondire uno scenario di Comune unico sul Piano di Magadino. Le ultime notizie apprese tramite la stampa indicano che Lavertezzo ha un orientamento verso la Città di Locarno. Questa rotta modifica gli scenari ipotizzabili sui quali sarà opportuno riflettere. Ne volete sapere di più? Informatevi sul sito del Comune di Cugnasco-Gerra [www.cugnasco-gerra.ch](http://www.cugnasco-gerra.ch) (disponibile anche l'applicazione e l'adesione alla newsletter).

Gianni Nicoli



1] La squadra di FOLETTA Costruzioni

2-3] Un paio di lavori effettuati in Valle Verzasca

4] Stampa di oggetti 3D

5] Fabian Rumpf di Polyalpha

6] Parco veicoli di DUSCHBAD Expert Sagl



## FOLETTA Costruzioni

L'impresa Foletta è attiva da oltre 20 anni. Nata e fondata ad Agarone (vecchia frazione del comune di Gerra Verzasca) nel 2003 da Corrado e Davide Foletta. Entrambi lavoravamo già assieme presso un'impresa della zona. Al mio rientro dalla scuola reclute ho deciso ed ho convinto mio papà "Corrado" a mollare tutto e provare con una nuova sfida familiare! Negli anni abbiamo eseguito molteplici opere e, di conseguenza, incrementato il personale, i macchinari, l'inventario e quant'altro. Ho così deciso "di comune accordo" di affrontare la scuola universitaria di Impresario Costruttore, ottenendo il diploma federale. Nel 2013 abbiamo modificato la ragione sociale in Foletta snc per le regolamentari disposizioni amministrative. La nostra impresa esegue a tutt'oggi una vasta gamma di opere e lavori vari. Ci distinguiamo prevalentemente per la realizzazione-sistemazione dei rustici e dei tetti in pioda, specialmente in alta quota nella nostra Valle. Allo stesso tempo realizziamo molteplici altre opere come case e appartamenti nuovi, sistemazioni esterne e opere del genio civile, ecc.! All'inizio eravamo solo noi due con poche attrezzature e un furgone. Negli anni abbiamo sempre incrementato il tutto per poter far fronte a nuove sfide, cercando di poter offrire alla nostra clientela il meglio, pur restando concorrenziali e vigili sulla qualità. Ad oggi ci siamo modernizzati e siamo all'avanguardia. La ditta conta 12 dipendenti + io, 8 automezzi e 1 camion-gru 2Assi, senza contare i macchinari e l'attrezzatura diversa. Nel dicembre del 2022 mio padre è giunto all'età del pensionamen-

to così che a gennaio 2023 ho ritirato l'impresa e ho cambiato nuovamente la ragione sociale, chiamandola unicamente FOLETTA Costruzioni. L'ufficio ha sede a Verzasca (Gerra Verzasca, mio domicilio) mentre il magazzino-deposito si trova a Cugnasco-Gerra (Gerra Piano).

*Davide Foletta*

FOLETTA Costruzioni  
Impresa generale di costruzioni  
Via Prato Maggiore 39a  
6635 Gerra Verzasca  
Ufficio: 091 746 17 21  
Mobile: 079 509 78 49  
foletta-costruzioni@bluewin.ch  
www.foletta.ch

## Polyalpha

Polyalpha è un'affermata impresa specializzata nella stampa 3D, pioniera nel settore della prototipazione rapida e personalizzata. La nostra missione è trasformare la visione dei clienti in prototipi tangibili e funzionali attraverso l'uso innovativo di tecnologie avanzate. Operiamo con versatilità, impiegando metodologie FDM (Fused Deposition Modeling), SLA (Stereolithography) ed MSLA (Masked Stereolithography) per soddisfare le esigenze di aziende e privati. La nostra forza risiede nella capacità di trasformare materie prime provenienti da bobine di plastica in straordinari prototipi che riflettono precisione, qualità e dettagli intricati. Collaboriamo attivamente con aziende in varie industrie, offrendo soluzioni su misura che spaziano dalla progettazione concettuale alla produzione di prototipi funzionali. Il nostro team esperto e appassionato è dedicato a superare le aspettative dei clienti, garantendo tempi di consegna rapidi e risultati di alta qualità. Oltre alla precisione tecnica, ci impegniamo a offrire un servizio personalizzato, lavorando a stretto contatto con ogni cliente per comprendere appieno le loro esigenze e trasformare le loro idee in realtà tangibili. Polyalpha è sinonimo di innovazione, qualità e affidabilità nel mondo della stampa 3D, offrendo soluzioni che spingono i confini della creatività e dell'ingegneria.

*Fabian Rumpf*

Telefono: +41 77 445 69 46  
e-mail: info.polyalpha@gmail.com

## DUSCHBAD Expert Sagl

Nasce dalla volontà di creare un servizio **impeccabile** che possa rispondere alle esigenze di tutti coloro che vogliono **ampliare, rinnovare o installare** ex novo ambienti dedicati alla cura del proprio corpo, quali **bagno e zone wellness**. Lo scopo aziendale è **soddisfare i desideri della clientela** a partire da una selezione attenta di prodotti, così da fornire possibilità di scelta tra tante combinazioni di prodotti sanitari ideali per l'ambiente del committente. Passione per il **dettaglio, serietà professionale**, ed il miglior **personale qualificato** e costantemente **formato**, unito alla **puntualità e pulizia** rendono i servizi dell'impresa un vero punto di forza. **Duschbad Expert Sagl** infatti punta alla clientela che ama vedere il bello e desidera migliorare il proprio ambiente bagno e wellness.

*Massimo Borsci*

DUSCHBAD Expert Sagl  
Via Riazzino 10 – 6516 Cugnasco  
079 354 06 60  
www.dbexpert.ch

## SCOPRIAMO IL TERRITORIO



1] Consegna alle Autorità del lavoro eseguito dai bambini durante la giornata del 15° del Comune

2] Evento Giovani diciottenni presso la Base aerea di Magadino

3] Festeggiati i 350 anni del campanile di Cugnasco alto 36,21 m

4] Castagnata della Corale Verzaschese in Piazza del Gatto

5] Seduta del Consiglio Comunale: Bacciarini Luca, Balbi Del Bello Maria, Beltrami Nicola, Bellanca Alessandro, Calzascia Caterina, Campisano Luca, Canton Belletti Brigitte, Casavecchia Roberto, Dazio Corrado, Del Bello Athos, Di Bacco Roberto, Forner Cristina, Forner Manuele, Fragomele Mascaro Graziella, Galli Leandro, Gervasoni Ivan, Graber Melanie, Orlandi Nicolas, Panscera Paolo, Regusci Mauro, Roos Pascal, Rossetti Patrick, Scamara Bruno, Stornetta Andrea, Torriani Roberta

6] Il Municipio: Nicola Pinchetti, Andrea Ronchetti, Marco Calzascia, Michele Dedini (vice Sindaco), Gianni Nicoli (Sindaco), Lorenzo Morinini e Emanuela Patt

7] Settembre tempo di vendemmia nel nostro Comune





1] Il gruppo di volontari anti-zanzara tigre

2] Gilet ufficiale

## VOCI DAL TERRITORIO Tutti contro la zanzara tigre

**Perché bisogna intervenire.** La zanzara tigre si è oramai insediata da noi e ora non ci rimane che cercare di contenerne la sua proliferazione stagionale limitandole gli spazi di procreazione. Una delle migliori strategie è quella di ridurre il più possibile la disponibilità di acqua ristagnante dove le zanzare possono deporre e far crescere le loro uova e larve. In pratica senza l'acqua le zanzare non possono riprodursi. Una zanzara femmina depone circa sessanta uova per volta e fino a sette volte nella sua breve durata di vita (30/60 giorni). Facile è immaginarsi cosa può succedere se le si lasciassero sviluppare secondo natura, specialmente se gli antagonisti (pipistrelli, rondini e altri volatili) sono, come ben sappiamo, in forte diminuzione. Anche il riscaldamento globale gioca a loro favore. Molti ristagni di acqua, per esempio nei sottovasi o nei recipienti lasciati all'aperto, possono essere evitati. Ma il problema rimane nei punti dove l'acqua resta ferma per lungo tempo, vedi tombini sulle strade o gli scarichi pluviali dei tetti. Per questi casi bisogna intervenire con il granulato a base di BTI (*Bacillus Thuringensis Israeliensis*) che agisce però solo quando le zanzare sono allo stadio di larva. Per poterla gestire ed evitare la sua proliferazione esponenziale sono quindi necessari dei ripetuti trattamenti settimanali con il BTI durante tutta la stagione estiva. **Istoriato dell'operazione Zanzara Tigre.** Presso le Gerre di Sotto un gruppo di cittadini volontari animati da Pierluigi Zanchi, già da alcuni anni si occupa con successo del trattamento con il BTI di quei ristagni di acqua non trattati dal loro Comune. Dalla mattinata di incontro del 1° aprile, organizzata dal gruppo Cugnasco-Gerra Domani con Pierluigi Zanchi e Michela Rapp, per conoscere le loro esperienze, è nata spontaneamente fra i partecipanti l'idea di creare anche nel nostro comune di Cugnasco-Gerra un gruppo di volontari "anti zanzara tigre". Dai vari incontri iniziali del gruppo con l'Ufficio Tecnico comunale è stato poi convenuto che il Comune si occupa dei "punti d'acqua" sulle strade cantonali/comunali e fornisce alla squadra dei volontari i granuli di BTI per trattare tutti i restanti tombini, pluviali e contenitori diversi dove l'acqua può ristagnare per lungo tempo. Dopo la suddivisione dei settori da trattare settimanalmente fra i 15 volontari l'operazione è partita all'inizio di maggio ed è durata fino a fine ottobre. In totale sono stati usati 16,7 kg di granulato BTI depositato in diverse centinaia di tombini e altri "punti d'acqua". **Esito dell'operazione e cosa migliorare in futuro.**

Dalle varie informazioni acquisite dai volontari fra la popolazione si è constatato un netto miglioramento della situazione rispetto agli anni precedenti. Anche se, in alcune zone ed in certi momenti, le zanzare sono riuscite a recare fastidio si è comunque notato che erano in gran parte non le zanzare tigre, ma le già ben conosciute "zanzare nostrane". Il gruppo di volontari è ben cosciente che esistono sul territorio ancora molti "punti d'acqua" non raggiunti dai trattamenti. Bastano in pratica pochi punti in una zona per lasciar diffondere rapidamente un nugolo di zanzare affamate di sangue umano per far crescere le loro uova e la seguente generazione. Un particolare problema è stato riscontrato nei pozzetti presso i pluviali dove non sempre è possibile far arrivare i granuli, così come vari ristagni e piscine non curate presenti sui sedimi privati. L'operazione ha dimostrato senza ombra di dubbio che tramite un'azione coordinata e adottata in forma capillare sul territorio è possibile tenere sotto controllo le fastidiose zanzare e permetterci di usufruire anche durante l'estate di una buona qualità di vita all'aperto. Fondamentale sarà per i prossimi anni un'informazione continua ed un coinvolgimento attivo sempre maggiore della popolazione. Tutti insieme possiamo farcela! Chi avesse delle osservazioni, suggerimenti per migliorare la lotta alle zanzare tigre o volesse far parte del gruppo volontari può contattare il coordinatore marco.delucchi@ticino.com (la zona è vasta e sarebbe molto utile averne qualcuno in più). Ulteriori informazioni sul tema zanzare tigre le trovate pure sul sito del comune di Cugnasco-Gerra alla rubrica Temi/Ambiente e territorio/Zanzara tigre [www.cugnasco-gerra.ch](http://www.cugnasco-gerra.ch)

Daniele Polli



## L'INTERVISTA Elena Roos, la nostra Campionessa!

"Cosa c'è di più salutare di uno sport praticato nei boschi?" Cartina, bussola e gambe. La corsa d'orientamento è anzitutto un viaggio nella natura. Certo, è faticosa. D'altronde correre in montagna non è uno scherzo. Ma qui non si corre solo per correre. Bisogna leggere una cartina dove sono indicati i punti sul terreno da raggiungere, usare una bussola e optare per il percorso che si ritiene il più adatto a raggiungere quei punti nel minor tempo possibile: tutto ciò rende la fatica sopportabile, passa quasi in secondo piano. Insomma, è uno sport che ti può regalare un sacco di emozioni e soddisfazioni. Ed è per questo che lo consiglio ai giovani". Orientista plurimedagliata, grinta da vendere, la 32enne cugnaschese Elena Roos si appresta a chiudere con le gare e una carriera agonistica che l'ha portata per i notevoli risultati conseguiti sotto i riflettori nazionali e internazionali. Ha deciso: questa sarà la sua ultima stagione agonistica. Non vedremo più Elena ai nastri di partenza e di arrivo, tuttavia, come leggeremo, non lascerà il settore. **Elena, come ha avuto inizio il tutto?** "Avevo 11 anni quando ho partecipato al mio primo campo di allenamento organizzato in una colonia estiva alla quale ero stata iscritta da mia madre. In quell'occasione mi sono avvicinata alla corsa di orientamento. Ho in seguito partecipato a delle gare. A 18 anni sono entrata nella nazionale juniores prendendo parte anche ai campionati del mondo. Non ero ancora una professionista. Ero una giovane con talento sportivo. A 20 anni il grande cambiamento: da juniores ad atleta d'élite. Un passo non facile, tant'è che avevo faticato un po', anche perché stavo studiando. Impegno e tenacia hanno comunque dato i loro frutti. Sono così entrata nella nazionale di élite, in cui mi trovo tuttora. Era il 2015. Dall'anno seguente ho partecipato a Mondiali e campionati europei". **Cos'è che ha innescato la passione per questa disciplina?**

"Sono finita subito in un gruppo affiatato di amiche. Anche l'ambiente giusto mi ha quindi invogliata ad andare avanti con la corsa d'orientamento. E poi c'è il fascino di questa disciplina: devi trovare i punti segnati nella cartina dopo aver deciso il percorso da seguire, il tutto nel minor tempo possibile. Resistenza fisica, lucidità... sono diversi i fattori che rendono questo sport straordinario. Chiaramente conta anche il carattere dell'atleta. Io sono una persona determinata, quando gareggio è per vincere, per cercare di vincere". **Dunque per te non basta partecipare...** "I successi sono un importante stimolo ad andare avanti, soprattutto quando sei ad alti livelli". **Che cosa ti ha insegnato la corsa d'orientamento?** "In tutti gli sport individuali bisogna sapersi organizzare e investire parecchio per ottenere qualcosa. La corsa d'orientamento mi ha insegnato a gestire il tempo e a pianificare bene le cose per conciliare l'attività agonistica, che mi vede impegnata anche all'estero, per esempio con gli studi". **A proposito, il tuo percorso formativo/scolastico?** "Ho studiato scienza e tecnologia della salute al Politecnico di Zurigo e conseguito l'abilitazione all'insegnamento come docente di educazione fisica. Professionalmente sono attiva nella misura del venticinque per cento circa nella diagnostica sportiva e per il rimanente settantacinque come atleta professionista nella corsa di orientamento. Subito dopo gli studi ho fatto un anno al Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero. Ora abito a Zurigo e lavoro nel canton Glarona". **E i legami con Cugnasco-Gerra?** "Molto forti. Ci vivono i miei genitori e mio fratello. Torno di frequente. Del resto mi alleno e gareggio anche in Ticino. A Cugnasco-Gerra, peraltro, puoi allenarti lo stesso giorno in pianura, lungo le stradine del Piano di Magadino, e in montagna, dove i sentieri non mancano davvero". **Quali sono i motivi per cui hai detto basta con le competizioni?** "Ho voglia adesso di concentrarmi su altre cose. Un domani, inoltre, vorrei farmi anche una famiglia. Alle competizioni ho consacrato passione e dedizione e i risultati sono arrivati. In luglio si sono svolti in Svizzera i campionati del mondo e la motivazione era tanta visto che si gareggiava in casa: ho fatto il secondo posto nella staffetta e il sesto nella lunga distanza. A inizio ottobre gli Europei in Italia, dove ho vinto due medaglie d'argento. Lascio le gare, ma con dei bei ricordi". **Il tuo futuro sportivo?** "Sempre nella corsa d'orientamento. Sarò attiva come allenatrice sia della Nazionale under 25 che della Selezione Ticino. Ma il bello del nostro sport è che lo puoi praticare con grande soddisfazione anche da amatore, senza la pressione del risultato". Vedremo Elena correre ancora.

Andrea Manna



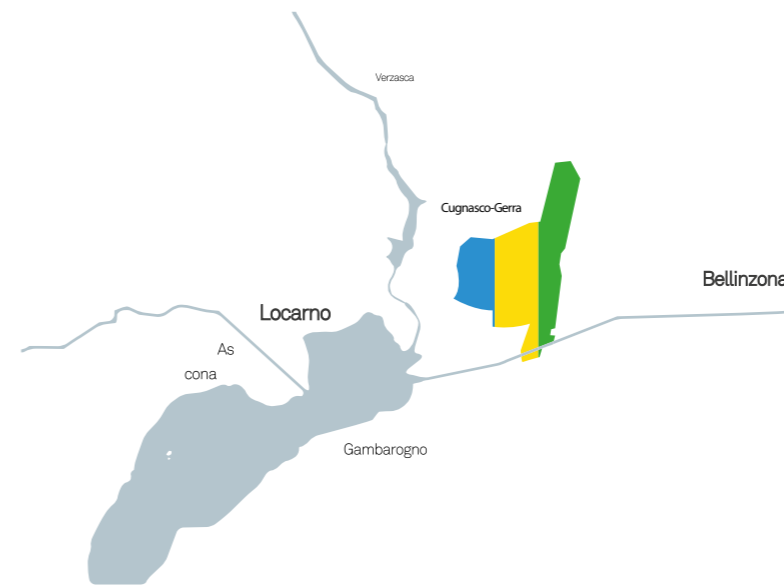
## PROGETTO SCUOLE La nuova direttrice Maddalena Camplani

Sono Maddalena, ho 42 anni, nata e cresciuta a Comano, dove vivo tutt'ora. Di me dicono che sono solare, positiva, altruista e chiacchierona, un po' "maestrina"... e infatti fin da piccolissima ho sempre sognato di fare la maestra. Per me la scuola ha rappresentato da subito un mondo affascinante di lettere, numeri e colori in cui imparare a diventare grandi, dove sperimentare, giocare, crescere e confrontarsi con gli altri. Purtroppo però, non sempre i sogni diventano subito realtà. Terminata la Scuola Magistrale di Locarno, infatti, non ho subito trovato impiego come docente, ho quindi lavorato per qualche anno come segretaria, dapprima presso uno studio legale e in seguito presso una ditta di sicurezza del Luganese. L'insegnamento è comunque sempre stato parte di me, infatti anche in quel periodo sono stata attiva come maestra di sci e come monitor di colonia e appena ne ho avuta l'occasione, sono rientrata nel mondo della scuola. Negli anni ho avuto poi modo di mettermi in gioco come docente titolare, come docente di arti plastiche, come maestra di tirocinio e come docente di pratica professionale. Il confronto con i bambini, ma anche con giovani adulti, mi ha spinto a formarmi e ad aggiornarmi costantemente, perché lavorando nella scuola non si smette mai di imparare. Ognuna di queste esperienze mi ha quindi permesso di mettere nello zaino competenze diverse, sia professionali che relazionali, ed ho avuto la possibilità di co-

noscere la scuola sotto svariate forme. Ora il mio viaggio mi ha portata a una nuova avventura: quella di Direttrice dell'Istituto scolastico di Cugnasco-Gerra, una professione che abbraccio con entusiasmo e grande rispetto, sia verso i docenti, sia verso i bambini e le loro famiglie. Sono convinta che la scuola, oltre ad essere un'Istituzione, è una comunità in cui ognuno ha un ruolo importante da svolgere e nella nuova veste di Direttrice, ho l'opportunità di portare nell'ambiente educativo le esperienze maturate, promuovendo la creazione di un luogo dove ogni studente ma anche ogni docente si senta accettato e valorizzato. Soprattutto in questi anni di grandi cambiamenti a livello scolastico, lavorare con e per i docenti, costruendo assieme percorsi di senso differenziati per ogni allievo, mi motiva a mettermi in gioco con un ruolo diverso da quello svolto fin'ora, ma molto stimolante. In questi primi mesi a Cugnasco-Gerra, ho avuto modo di iniziare a conoscere la realtà di un paese molto attivo a livello sociale, ancora a misura di bambino, dove la scuola collabora attivamente e positivamente con le varie società presenti sul territorio, e dove c'è una sinergia molto positiva con i vari settori dell'Amministrazione comunale, che supportano la scuola nelle varie attività. Al di là del lavoro, durante il tempo libero il mio cuore batte forte per la montagna, che vivo in ogni stagione. Lo sci e le camminate ad alta quota mi regalano una scarica di adrenalina e la connessione con la natura che tanto amo. Ma non è solo tra le vette che ricarico le mie energie: anche il carnevale, i libri e i lavori manuali arricchiscono il mio mondo al di fuori della scuola. Questo equilibrio tra la passione per l'insegnamento, l'amore per la montagna, per la lettura e la creatività riescono a darmi l'energia positiva e la voglia di fare sempre del mio meglio. Ad oggi mi piace pensare al mio nuovo ruolo come a quello di una guida, che conduce e accompagna non solo con conoscenze, esperienze e competenze, ma anche e soprattutto con il cuore.

## UN COMUNE IN FESTA

### Situazione territoriale



### perché cerimoniare

Questo evento, per festeggiare la ricorrenza aggregativa dopo 15 anni, il Municipio, ha voluto sottolineare questo traguardo, festeggiando il proprio territorio con una serie di ritratti storico-culturali presenti nel comune, che hanno e che continuano a contraddistinguere, la sua identità, rurale, residenziale ed industriale.

Lo spunto creativo si è palesato in modo spontaneo dopo aver analizzato la forma del nostro territorio, la sua forma geometrica non regolare, ne è sorta l'idea di abbinarla ad uno dei simboli più positivi di sempre. Il pollice alzato, gesto utilizzato in più occasioni della vita di tutti i giorni, che sta a significare, il benessere, la continuità, lo stare bene! A Cugnasco-Gerra stiamo bene!

Auguri a tutti per questi 15 anni assieme!



sagoma del territorio

perché?



## Comune di Cugnasco-Gerra



### Cenni Storici

Nel passato gli insediamenti erano principalmente situati in collina. Gli insediamenti di Ditto e Curogna furono le prime terre di Cugnasco. Il territorio di Gerra era invece formato da Gerra Piano e Agarone e da Gerra Valle. Le parti di Gerra sul piano, le Terriccole, vennero assegnate al Comune nel 1920, quando fu soppressa la proprietà promiscua di Locarno, Minusio e Mergoscia. Nel 2008 Gerra si è unito con Cugnasco per formare il comune di Cugnasco-Gerra. Nel 2020 il territorio di Gerra Valle è stato separato da quest'ultimo e incorporato nel nuovo Comune di Verzasca.

un comune in piazza - Cugnasco-Gerra

# 15°

un comune in piazza

2008-2023

## L'AGENDA

06.01.24

Concerto Coro delle Rocce e Coro Alto Ticino

17.00 Chiesa Cugnasco

**gennaio**

**fine gennaio 2024**

Bandir gennaio - Comitato genitori

Cugnasco-Gerra

30.01/04.02.24

Carnevale Sciaivatt & Gatt - Corteo dei bambini

Piazza del Centro - Gerra Piano

**febbraio**

05.03.24

Pranzo Associazione Anziani - Ristorante al Ponte

11.45 Gerra Piano

**marzo**

25.03.24

Associazione Anziani - Pomeriggio musicale con scolari

14.04.24

Elezioni comunali

Canton Ticino

**aprile**

21.04.24

slowUp Ticino

**da definire**

Concerto corsi di Musica

Cugnasco-Gerra

**2024**

Tutte le domeniche apertura della **Fondazione Matasci per l'Arte**, esposizione di dipinti e biblioteca di libri d'arte: dalle ore 14.00 alle ore 18.00.

Il programma delle attività dettagliato per il periodo gennaio/maggio dell'**Associazione Anziani Cugnasco-Gerra** verrà recapitato personalmente agli interessati del Paese.  
Associazione Anziani Cugnasco-Gerra: 079 354 07 27 / anzianicg@bluewin.ch

Sul sito del nostro Comune verranno segnalati ulteriori eventi e manifestazioni organizzati dalle diverse Associazioni, così come alla pagina **www.Locarnese.Events**

## Auguri di Buone feste



**Urgenze del Comune - Numero di contatto**

**091 850 53 04**

### Impressum

Editore: Municipio di Cugnasco-Gerra [www.cugnasco-gerra.ch](http://www.cugnasco-gerra.ch)  
Redazione: Commissione dell'informazione, [informatore@cugnasco-gerra.ch](mailto:informatore@cugnasco-gerra.ch)  
Pres. G. Nicoli, A. Devaux, M. Graber, A. Manna, D. Polli, S. Fontana  
Layout: Beltrami Graphic Design, Cugnasco-Gerra [www.beltrami-design.ch](http://www.beltrami-design.ch)  
Stampa: Tipografia Monte Carasso, Cugnasco-Gerra

