

Gruppo AMaRMi



Gruppo di auto-aiuto per familiari di persone con disturbi del comportamento alimentare

Il gruppo di auto-aiuto è un incontro tra persone unite da una stessa tematica nel quale c'è la possibilità di condividere e scambiare le proprie esperienze offrendosi sostegno reciproco.

Sofferenza, solitudine, impotenza, ansia, collera, paura, abbandono...

sono alcuni dei sentimenti che emergono nelle famiglie di chi vive con una persona che soffre di disturbi del comportamento alimentare.

Il gruppo di auto-aiuto può diventare quel luogo protetto in cui posso depositare i miei pesi senza timore dei giudizi e nel quale finalmente mi sento capita/o perché lì ci sono persone che vivono o hanno vissuto situazioni e dinamiche simili alle mie.

Non più in solitudine, ma un luogo in cui il confronto e le esperienze condivise possano essere di conforto, di incoraggiamento e di aiuto per ritrovare quella serenità e speranza che da tempo non c'è più.

Quando e dove hanno luogo gli incontri?

Il primo incontro avrà luogo il **28 settembre dalle 16.00 alle 18.00** nel Locarnese.

Dopo un primo incontro si deciderà assieme al gruppo, la frequenza e la modalità degli incontri futuri.

Se qualcuno fosse impossibilitato a partecipare ma desiderasse farlo, può comunque annunciarsi, così che le future date vengano scelte insieme, in base alla disponibilità di tutti.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare Auto Aiuto Ticino, Tel. 091 970 20 11, oppure info@autoaiuto.ch