

# Gruppo Futura

Il gruppo futura è un corso di nuoto "rinforzato". Attraverso stimoli ludici introduce al nuoto per un possibile avvicinamento al nuoto agonistico.

## Età

È rivolto a bambini/e dai 5 ai 7 anni

## Attività

Si può scegliere se fare 1 o 2 momenti alla settimana e scegliere il giorno più consono. Segue il calendario scolastico, da settembre a giugno con pause durante le vacanze.

## Prime 4 lezioni di prova e gratuite

## Requisiti

In possesso dello stemmino 2 o livello rana

## Sei interessato/a?

Per maggiori informazioni visita il sito, oppure scrivi o chiama:

Numero: +41 79 207 14 65

Mail: [corsi@nuotosportlocarno.ch](mailto:corsi@nuotosportlocarno.ch)

## Scopri di più su

[www.nuotosportlocarno.ch](http://www.nuotosportlocarno.ch)



**NEW**

**Corso di Aquagym**

**Giovedì sera dalle ore 19.30  
alle 20.15**

**Presso la piscina "Papio" di  
Ascona**

**Iscrizioni sul sito [NSL Shop](#)**

**Nuoto  
Sport  
Locarno**

Sono aperte le iscrizioni dei nostri

# Corsi di nuoto invernali

**Ascona**  
**Brissago**  
**Cevio**  
**Minusio**  
**Gerra Piano**

Ascona Lunedì  
Minusio Lunedì

Ascona Mercoledì  
Cugnasco Gerra Mercoledì

Cevio Mercoledì

Minusio Giovedì

Brissago Sabato

Muralto Sabato

**Novità :**

Ascona Giovedì sera corso Acquagym

Brissago Sabato corso mamma/bebe dai 3 mesi a 1 anno

**Tutte le info su sito**  
**[www.nuotosportlocarno.ch/shop](http://www.nuotosportlocarno.ch/shop)**

**Nuoto**  
**Sport**  
**Locarno**

# Gruppo sportivo Junior e Senior

I gruppi sportivi sono pensati per ragazze/i che amano il nuoto ma non desiderano fare attività agonistica, con allenamenti svolti in un ambiente sereno e accogliente, permettono di fare nuove amicizie e praticare una sana attività sportiva.

## **Età**

Da 10 a 13 anni sportivo junior; da 13 a 16 anni sportivo senior

## **Attività**

2 alla settimana

Segue il calendario scolastico, da settembre a giugno con pause durante le vacanze

## **Sei interessato/a?**

Per maggiori informazioni scrivi a:

Numero: +41 79 207 14 65

Mail: [corsi@nuotosportlocarno.ch](mailto:corsi@nuotosportlocarno.ch)

## **Scopri di più su**

[www.nuotosportlocarno.ch](http://www.nuotosportlocarno.ch)



# Gruppo Kids

Il gruppo Kids è pensato per bambini che amano il nuoto e potrebbero farne il proprio sport, introduce all'attività agonistica in modo divertente e giocoso e permette di provare a fare 3 garette cantonali.

## **Età**

Da 8 a 10 anni

## **Attività**

2 o 3 allenamenti alla settimana

Segue il calendario scolastico, da settembre a giugno con pause durante le vacanze

## **Prime 4 lezioni di prova e gratuite**

## **Requisiti natatori**

Capacità di eseguire almeno tre stili natatori quasi completi

## **Sei interessato/a?**

Per maggiori informazioni visita il sito, oppure scrivi o chiama:

Numero: +41 79 207 14 65

Mail: [corsi@nuotosportlocarno.ch](mailto:corsi@nuotosportlocarno.ch)

## **Scopri di più su**

[www.nuotosportlocarno.ch](http://www.nuotosportlocarno.ch)

